

# Papaya - Sangha Frankfurt

Die Papaya-Sangha entstand 2012 nach einem Retreat im EIAB (Europäisches Institut für angewandten Buddhismus), damit wir auch im Alltag gemeinsam in der Tradition von Thich Nath Hanh weiter zusammen praktizieren und die Achtsamkeitspraxis auf unser tägliches Leben übertragen können.

Wir treffen uns momentan in 14-tägigem Rhythmus montags von 19 bis 21 Uhr in Frankfurt-Bornheim.

Zur Deckung der Raummiete wird ein Beitrag von 5 €/Abend erbeten. Überschüsse werden nach vorheriger Absprache in der Sangha einem geeigneten Spendenzweck zugeführt.

Der Ablauf eines Sangha-Abends umfasst eine geleitete Meditation, Geh-Meditation, stille Meditation, Text und achtsamen Austausch.

Mehrfach im Jahr finden außerdem gemeinsame Aktivitäten zum Vertiefen der Achtsamkeitspraxis und zum besseren Kennenlernen untereinander statt.

Um in unserer Sangha einerseits offen für neue Mitglieder sein zu können und andererseits trotzdem eine vertrauensvolle Kontinuität zu ermöglichen, haben wir die Aufnahme neuer Mitglieder auf die Monate Januar, Mai und September beschränkt.

Interessenten werden gebeten, rechtzeitig vorher mit uns per Mail Kontakt aufzunehmen, damit alle weiteren Informationen dann persönlich besprochen werden können.

Wir freuen uns auf weitere Mitpraktizierende!

Cara, Eckhard und Stephan

**Kontakt: [papaya-sangha@web.de](mailto:papaya-sangha@web.de)**