

Inhalt

Schwerpunktthema: Zukunft Erde

Editorial/Inhaltsverzeichnis	S. 3
Sich wieder in Mutter Erde verlieben Thich Nhat Hanh	S. 4
Die Erde, unser Zuhause, schützen Sister Chan Duc (Sr Annabel)	S. 5
Erde, zum Weinen Antje Boijens	S. 8
Ziviler Ungehorsam Davis Viafora, Brother Fulfilment	S. 10
Wie kann ich mein Herz offen halten Elmar Vogt	S. 12
Weil ich die Erde liebe Patricia Peulen	S. 13
Eine andere Welt ist möglich Meret Windele	S. 14
Enkeltauglicher Lebensstil Interview mit Arno Elfert	S. 17
Gelebte Empathie Marco Stromberger und Alex Pelkonen	S. 18
Zeugnis ablegen für die Erde Susanne Krämer	S. 20
Bewusstseinstropfen Marina Karp	S. 21
Sich selbst treu bleiben Interview mit Barry Wright	S. 22
Unsere Verabredung mit dem Leben Manfred Folkers, Stephanie Marquardt	S. 24
Liebe geht durch den Magen Manuela Peters	S. 26
Liebe handelt – Retreat über Klimawandel Uli Pfeifer-Schaupp	S. 28
Projekt: Sangha Vernetzung Winfried Kümmel	S. 29
Praxis-Song: With the practice of mindful eating	S. 30
Praxis-Anleitung: Standing with the Earth	S. 31
Maitreya-Fonds: Die Erde ist die Bodhisattva	S. 32
Buchbesprechungen	S. 33
Impressum	S. 34

Liebe Freundinnen und Freunde,

Das Thema „Zukunft Erde?“ führt uns in so gar nicht einfache Übungsfelder unserer Praxis: Wahrnehmen was ist (statt was wir wünschen oder befürchten) – mit schwierigen Gefühlen in heilsamer Weise umgehen – und schließlich Rechtes Handeln zu praktizieren, was Verstehen und Mitgefühl voraussetzt.

Unser Lehrer Thich Nhat Hanh fühlt sich zutiefst mit der Erde und ihren Wesen verbunden, er ist Friedensaktivist und Ökologe. Sein Leben drückt Angewandten Buddhismus in einer seiner schönsten Formen aus. Was haben wir durch sein Vorbild gelernt und welche Erkenntnisse und Entscheidungen sind in uns gewachsen?

In diesem Heft stellen wir Berichte unterschiedlicher Herangehensweisen praktizierender Menschen vor. Die Praxis (- Kunst), sich von starken Gefühlen nicht überschwemmen zu lassen. Gewaltfreier Widerstand. In Verantwortung sein mit den nachfolgenden Generationen. Der lange Weg, das Ganze zu erkennen und heilsames Handeln zu entwickeln. Bewusste Veränderungen im Konsum- und Reiseverhalten. Die respektvolle Hinwendung zu Tieren. Engagierter Buddhismus und die Pflege der Sangha als Zukunftswerkstatt. Und was bewegt die jungen Praktizierenden?

Die vielen Probleme, die unter dem Dach „Klima-Krise“ wohnen, sind nicht plötzlich, sondern in einem langen Zeitraum entstanden. Ebenso werden vermutlich nicht schnelle technische Mittel, sondern der eher langsame geistige und soziale Wandlungsprozess zu enkeltauglichen Lösungen führen. Jeder kleine oder größere Schritt mit Blick auf das Ganze ist wichtig! Für alle Wesen!

Ab sofort freuen wir uns über Beiträge für unsere Herbstausgabe „Engagement“. Auch Anregungen und kritische Hinweise sind hilfreich. Unser Redaktionsteam ist in Bewegung, wir sind nun 4 Frauen und 4 Männer, die Hälfte von uns ist Mitglied des Intersein-Ordens.

redaktion@intersein-zeitschrift.de

Meret

für das Redaktionsteam:

Uli, Barbara, Arno, Juliane, Winfried, Marion, Raimund

