

Die Sangha einladen

(Spruch vor dem Singen im EIAB)

**Die Sangha ist eingeladen den Atem zu betrachten
sodass die kollektive Energie der Achtsamkeit
uns zusammenführt als ein Organismus,
uns fließen lässt als ein Fluss ohne jede Trennung.**

**Lasst die ganze Sangha
atmen als ein Körper
singen als ein Körper
zuhören als ein Körper
und die Grenzen eines illusorischen Selbst
transzendieren.**

**Lasst die ganze Sangha sich befreien
vom Überlegenheitskomplex,
vom Minderwertigkeitskomplex
und vom Gleichheitskomplex.**

(Quelle in Englisch: http://drklug.typepad.com/mindfulnesskc_files/Sangha_handouts/MT%20Recitation.pdf)

The Sangha is invited to come back to our breathing
so that the collective energy of mindfulness
will bring us together as an organism,
going as a river with no more separation.

Let the whole Sangha breathe as one body,
chant as one body, listen--
transcending the boundaries of a delusive "self,"

liberating ourselves from the superiority complex, the inferiority complex, and
the
equality complex.

(Quellen für weiteres: <http://www.ianprattis.com/whysangha.pdf>)